

《預苦期—從苦難到光明》

教會已進入預苦期一個多星期，預苦期是在復活節前四十天，但不計算主日在內，因為在教會傳統上，主日是歡喜慶祝主耶穌復活的大日子，如此推算，這期間包含了六個主日，所以，預苦期就在復活節前四十六天。而四十天之意，是因為耶穌在出來作福音工作之前，曾四十天在曠野受魔鬼試探(太 4:1-11、可 1:12-13、路 4:1-13)，之後才開始傳道事工。

在教會年曆中，這是一個非常重要的節期，意即復活節將近。聖經告訴我們主耶穌在這段時間受盡挑戰和屈辱，並一步一步走上苦路，然後……被釘十字架。那麼，主耶穌的受苦受難為我們帶來了什麼？而我們又如何預備自己來面對基督的苦難呢？

論到如何預備自己進入預苦期，我們可以由聖灰日說起。預苦期的首日為聖灰日，今年的聖灰日就在3月6日，該晚上香港也有一些教會進行了「聖灰日崇拜」，崇拜中設有聖灰禮(或稱塗灰禮)。參與的會眾被引領上前，由牧者以棕枝燒成灰燼，再混合橄欖油而成的聖灰，以十字架記號塗在各人的前額上或手背上，表明我們是屬於那為人死在十字架上的耶穌基督，與祂同受苦同釘十字架，並以悔罪的心來作為進入預苦期的開始。

近來，我們也得知一些資深牧者失腳於道德或利益等事情。從古至今，「罪」、「試探」常環繞在我們身邊，任何人也無法倖免，甚至沒有人能完完全全勝過試探，只是我們一直對牧者操守的要求比一般人高，因他們是我們在信仰上的模範，但在於遭遇生活的挑戰上，卻與我們無異，卻同樣因著耶穌為我們犧牲，使我們成了蒙恩的罪人。盼望我們能以此事為借鑑，當試探來到時，無論我們是誰，也要提高對罪惡的敏感度，並加以警惕。

沒錯，我們每一個亦有曾被罪惡戰勝的經驗，在預苦期內，我們需重新檢視並好好省察自己，有些人會在預苦期內暫停非必要的娛樂活動，有些人會進行減肉、減食等操練，或每日其中一餐進行禁食，目的並非減肥，而是在該段時間多禱告、多讀經、多思想上帝的話語，甚至將省下來的金錢調濟窮人，及保持清心簡樸的心態生活，這些操練都是幫助我們放下私慾，一心貼近主，將我們的過犯交上，與主同釘十字架。耶穌對我們的赦罪之恩，使我們走上寬闊之路，當我們能一心向主，在我們前頭的，已不再受罪惡網綁，而是光明一遍，並藉聖靈的引導每天跟隨主，靠主站立得穩。

願我們在預苦期裡，好好反思耶穌的救贖對我們有何意義，更深深體會主的恩典是多麼美好。