

《論打機（二）－「電子奶嘴」》

大家新年快樂！

記得過往幾年，在新春期間探訪不同親友時都會見到「電子奶嘴」的出現，就是大人有大人談天，為了不帶來阻礙，就讓小孩有小孩自己打機。今年最深刻的是見到一對夫婦帶着兩個小女兒來拜年，由頭到尾都沒有用智能手機來湊小孩，更難得的是，那對夫婦自己也幾乎沒有拿手機出來掃來掃去，堅持一邊跟親戚談天一邊回應孩子的訴求。到晚飯的時候，兩個女兒吃飽後都在父母懷中累得睡著了，畫面十分溫馨甜蜜，這畫面是他們兩夫婦堅持所得來的收穫。

相反，多個月前，我曾在餐廳用膳時偶然與一位母親搭枱。她左邊有一個貌似就讀小三、四的兒子，右邊有一個坐嬰兒凳的小女兒，兒子一邊鋸扒一邊打機，母親在意的只是兒子有否把食物放入口，因為她忙著照顧小女兒。當我望着小女兒，也發現她前面也放着一部播放着卡通片的手機，小女兒懂得用手來掃螢幕選擇卡通片段，但是母親卻代替小女兒拿着匙羹餵她食飯。這種情況令人驚訝，卻是普遍。

網上有關「電子奶嘴」的報導多不勝數，指出它雖可快速安撫小孩，卻換來說話能力和專注力變差、習慣被動、對沒有視覺刺激的活動（包括學校課堂，更不用說宗教活動）失去興趣、肥胖及親子關係疏離等大量問題，甚至會增加患上焦慮、抑鬱的機會。而且，這種「奶嘴」有時會延續至青少年期，成為讀書、做功課、好操行的唯一獎勵。

對於現在已落入機不離手的處境的孩子，長輩們只能有商有量地定下使用手機的時間限制，重新幫助孩子們學習節制。但是，最重要的是家長和長輩們需以身作則，不但不能為求方便而使用「電子奶嘴」，更要在孩子面前少用手机，多與子女面對面互動溝通，享受共處閒聊時光。這正是耶穌基督道成肉身的教導方法。