

教牧分享 —— 《請賜我寧靜，去接受我無法改變的事》

劉韻詩牧師

耶穌說：「我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」(約翰福音 14:27)

我們在基督信仰之中所經歷的平安是世界不能給予的。這種平安不只是疫情消失、政制穩定、人們相處融洽、戰事停止，而是長久、內在而深沉的平安。外在的一切健康穩妥當然是我們心中的願望，但是我們又明白，人生沒有一帆風順。內在的平安卻是超越環境的，是內心深處的平靜，「是出於我們的意志，願意讓神用祂的方式、在祂的時間行事」(《寧靜之道 - 在「寧靜禱文」中找到平安喜樂》，頁 18)。換言之，基督徒的內在平安是出於謙卑、信心和交托。謙卑，承認自身的能力限制和內在軟弱，選擇放下執著；信心，信得過在全能、全知、全愛的神的引導中有通往平安的路；交托，在禱告中祈求來自神的平安，對神的方式和神的時間說「願意」。如此，我們才能有平靜的心去接受不能改變的事，同時卻又不會漠視神的引導或不作回應。

二月中時，我確診了。當時我全身肌肉疼痛、極度疲累、頭痛、頭暈、沒有胃口，心中並不擔心身體狀況，倒是擔心是否夠時間完成二月尾到期的功課。我是個對自己有要求的人，也有人說我是個驕傲的人，因此對可能要延期交功課這類事情從來都不想坦然接受。但是，日新月異的抗疫政策，再加上自身精神恍惚的腦霧狀態，迫使我承認自己真的無力再去追論文死線。既然分辨到事情不在我手中，我便選擇放下和禱告交托，安心地休息，將日子交在神的引導中。結果我專心地睡和食了五整天，心中有平靜安穩，日子怎樣來就怎樣過。感恩我康復後如期繳交了論文。

到了三月，我老爺確診了。三月中，我父親確診了。再過一星期，母親也確診了。回頭一看，因為我已康復，在健康的角度上，不必憂心感染而減少外出，可以放心地來來回回照顧家人。並且，我不但已經趕完了功課，更還在放假期間，我便有充足的心靈空間去陪伴家人，沒有任何焦急趕忙。如此看來，我知道自己活在「神的時間」當中。接二連三的確診可叫我憂愁，但我卻不必憂愁；「今日唔知聽日事」的日子可叫我膽怯，但我卻不必膽怯，不只是因為環境，而是神在我交托中留下的平安。

這些日子以來，大家都辛苦了。我們都經歷了很多問題、改變和分離。大家都已經好努力，盡量去好好過日子。要面對日後更多我們無法改變的轉變，靠自己也是辛苦的，因為我們自身的軟弱也是造成我們和群體困擾的原因之一，因此，願我們一天比一天更靠主，祂是平安的出處。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴神。神所賜那超越人所能了解的平安，必在基督耶穌裏，保守你們的心懷意念。」(腓立比書 4:6-7)

重
整
生
命

木

活
出
習
命