

教牧分享——《有深度的信徒在哪裡？》

何永恆牧師

光陰似箭，歲月如梭，轉眼進入 2023 年，也是深崇 126 周年堂慶。常言道：開心的時候過得特別快，傷心的時候過得特別慢；無論快、慢、開心或傷心，但願在主裡我們一同學習忘記背後，努力面前，向着標桿直跑。上帝不是要我們仍活在過去的成功失敗、歡喜憂愁中走不出來，祂希望我們活出有盼望、有使命的人生。人生追求是沒有止境的，每天都有新挑戰，因而驅使我們更努力向前走。所以，我們要持著一種絕不安逸滿足的人生態度，因仍有目標好像永遠都在前面，是須要竭力追求的。

再次感謝上主，也感謝教會給我五個月的進修年假。當返回辦公室的第一天，與同工分享，經過這五個月我體會我們最重要的工作，並不是處理事工，也不是開會計劃未來，我們首要的工作是與主耶穌建立緊密的關係。對於每一位全時間事奉的人都需要有深度靈修、與神親近。如果平時靈修只用十五分鐘時間，我建議你加一倍時間，即是三十分鐘。如果你平時有三十分鐘時間靈修，我建議你用一小時靈修。在緊張忙碌的現代社會中，一切都追求速成實效的時代裡，越來越多人渴望找到心靈的安慰，因為被世界煎熬，心靈已經耗盡枯萎。無論在香港那一個年齡層，生活的忙碌都是難以想像的，忙碌讓我們忙亂、盲目與茫然。我們在許多的忙、盲、茫當中，靈修會相當可能會遇到樽頸位而不易突破，繼而感到無力。

過去一百年，華人教會只強調神學、理性思維、釋經講道等，已經無法滿足人的需要。我們太常用理性來「了解」信仰，而忽略了用心靈來經驗上帝。上帝創造人有理性也有感性，而人生總會遇到各種各樣的問題，有人會比較感性，也有人傾向比較理性。如果各走極端，缺乏平衡，容易走出兩極。如何拿捏，確實是需要花時間學習。

深度靈修的重點不是要我們花大量時間不停讀聖經，也不是我們想盡辦法讓自己達到精神亢奮的狀態，而是學習放下重擔、開放自己的心靈，讓自己安靜休息、禱告反思、留空間給神，如何讓上帝的靈進入自己的內心，從內心真實經驗到上帝的愛，進一步將靈修當中所體驗到的上帝同在與慈愛，表現在我們的生活行動中，用生命影響生命。

傅士德 (Richard Foster) 在《屬靈操練禮讚》一書中提到：「膚淺是我們這個世代的咒詛。「立刻滿足」的文化是今日屬靈最大的問題。現今最急迫的需要並不是更多的聰明人，或是有恩賜的人，而是有深度的人。」

但願未來的日子，教會可以推動更多深度靈修的課程，目的是要建立有深度、委身、有召命的門徒。願意我們都一同努力，在主裡有方向有心志，以認識主耶穌為一生追求的目標。

擁抱群體



堅守使命