

2020 年 11 月 22 日

教牧分享

《與哀哭的人同哭》

岑綺玲傳道

最近看到一篇文章，講述一位驚恐症病患者的心路歷程，文中特別提到她在受著情緒困擾時，很多人跟她說：「你瞓吓覺啦，唔好諗咁多。」原來對她來說，這些說話是十分難受的，因為她已經很努力地嘗試走出困境，但都失敗，那份無力感是很煎熬的。她明白朋友們都是出於關心，但或許他們從不知道，原來他們看為很普通及理性的關心，會變成在她傷口上灑鹽的傷害。

看完這位朋友的分享，我默言無語，心有戚戚焉，令我想起聖經的說話「要與喜樂的人同樂；要與哀哭的人同哭。」(羅 12:15) 保羅直接挑戰信徒情感的教導，勉勵我們要因著對人的尊重，而學會怎樣與人分享喜樂，同擔憂患，要告訴對方：我明白你的心情，我也能感受你所感受的。「與哀哭的人同哭」，「同哭」是很有意思的；對於許多受傷的心靈，他們需要被安慰、被關懷，但更需要的是「同理」(empathy)，而非「同情」(sympathy)。當人運用同情心的時候，傾聽者通常是試著用自己過去類似的事件經驗去想像對方的痛苦，也就是假設對方的感受跟自己在某類似事件中的感受相似，因此不經意便會發表自己的見解。但同理心則是站在當事人的角度和位置上，客觀地理解當事人的內心感受，將心比心，同樣時間、地點、事件，而當事人則換成自己，也就是設身處地去感受及體諒他人，且把這種理解傳達給當事人，同理心最重要的是要和當事人產生連結。

同理心不一定要多言，默言無語，真誠的陪伴也能使別人感受到你的關懷。記得一則可愛的小故事：有一位老爺爺，因為妻子剛過世傷心不已，住在隔壁的小男孩看到老爺爺在哭，就爬上他的雙膝，安靜地陪著他。老爺爺送小男孩回家時，特地向男孩的母親道謝：「謝謝妳的兒子，今天他安慰了我不少。」後來，母親問孩子：「你是怎麼安慰那位爺爺的呢？」小男孩回答：「我什麼也沒說，我只是陪在他身邊、跟他一起哭。」同理心也是與對方一起感受他所感受的。

親愛的弟兄姊妹，在你一天的生活中，有多少時候能夠意識到身旁的人的感受，以同理心來回應他們呢？面對他人失意之時，讓我們也能將心比心、感同身受，默默陪著對方，一同走過情緒低谷。「與哀哭的人同哭」是很有意義的。

2020 年 11 月 22 日合堂崇拜程序表 基督君王日(白)

主席：吳宇航執事
司琴：Servants 敬拜隊
插花：劉何向

講員：岑綺玲傳道
值日執事：吳梁曉彤
獻花：黃婉菁

領唱：Servants 敬拜隊
音響：許梓雋 劉穗僑
投影：鄭濱

協助檢疫：迦勒團

- | | | | |
|-------|-----|---|---|
| 1. 宣 | 召 | “耶和華作王了！世界堅定，不得動搖；他要按公正審判萬民。”
詩 96:10b | 立 |
| 2. 讚 | 美 | ……………「我要向高山舉目」、「世界最美聲音」…………… | 立 |
| 3. 認 | 罪祈禱 | …………… | 立 |
| 4. 認 | 信 | ……………「使徒信經」…………… | 立 |
| 5. 讀 | 經 | ……………可 9:30-37 (新約 67 頁)…………… | 坐 |
| 6. 講 | 道 | …『信徒在世，時而信靠系列(5)——「論誰為大」的反思』… | 坐 |
| 7. 回 | 應詩 | ……………「感恩歌」…………… | 立 |
| 8. 獻 | 捐 | …………… | 坐 |
| | 經訓 | “你要以財物和一切初熟的土產尊崇耶和華。” 箴 3:9 | |
| 9. 報 | 告 | ……………何志堅先生…………… | 坐 |
| 10. 代 | 禱 | ……………何志堅先生…………… | 坐 |
| 11. 主 | 禱文 | …………… | 立 |
| 12. 祝 | 福 | ……………何永恆牧師…………… | 立 |
| 13. 默 | 禱散會 | ……………主禮人先退席…………… | 坐 |

註：會眾如有不便站立者，可就座進行崇拜。

【關懷部迎新組溫馨提示】

各位弟兄姊妹如邀請了親友第一次參與崇拜，崇拜前請先向教牧同工或迎新組組員介紹，以便彼此更多認識。

崇 拜 直 播

肢體可以在家中參與崇拜，歡迎到 YouTube.com 搜尋關鍵字 ttmsspc 搜出本堂頻道，或到以下網址 <https://bit.ly/36MxJmN>，或掃描右方二維碼收看本堂崇拜直播，頻道亦上載了其他視頻，歡迎瀏覽。



今天合堂崇拜司事、迎新人員：

司事：(第二組) 方德超(組長) 方徐帶妹 蔡王恩媚 黎佩珊 潘張光明 何兆基 何李頌欣
陳志祥 顧沃紅

迎新：張郭紫達 蘇胡彩霞 陳志祥 梁慕君 黃家驥 方德超

下主日合堂崇拜輪值表：

主席	講員	領唱	司琴	值日執事	音響	投影	插花
區漢民	戴浩輝	Seekers 敬拜隊	Seekers 敬拜隊	陳中傑	何詠恩 鄺奕德	何頌恩	張若翎

司事組：第二組

迎新組：張郭紫達 蘇胡彩霞 陳志祥 梁慕君 黃家驥 方德超

下週各團契聚會一覽：

基立團			錫安團			迦勒團	
日期	內容	負責人	內容	負責人	內容	負責人	
28/11	球樂日	鄭傳	聯合敬拜— Be Christian	(信息)文瑛 (Irene 分享) + (Praise) Dee	基督徒的在地 實踐： 網·想·正	CA/嘉賓	

約瑟團			雅各團			以諾團		
日期	內容	負責人	日期	內容	負責人	日期	內容	負責人
27/11	休團	--	28/11	探訪	--	28-29/11	夏令退修	Bobby, Jessica, Sammy, Elsa

本堂前後山閘門開放時間：

週一、二、三、四：上午 7:00 – 晚上 6:30 (有週三祈禱會除外)

週五、六：上午 7:00 – 晚上 10:00；

主 日：上午 7:00 – 下午 5:00

公眾假期：全日不開放 (有聚會除外)


閘門開放時間以外請勿進入本堂及屬校範圍，請各肢體於關閘時間前離開，確保安全，敬請留意。

主日穿梭小巴接載時間：

合堂崇拜前時段(上山)：上午 9:30–9:55 (約 4–5 班車)

合堂崇拜後時段(落山)：中午 11:25–11:35 (約 2 班車)

報告事項

1. **【歡迎】** 歡迎首次參加本堂聚會的來賓，散會後請留下姓名及電話，以便聯絡。
2. **【上主日崇拜人數及奉獻】** 現場崇拜人數 213 人，嬰兒室人數 6 人，網上直播崇拜人數 90 人，網上直播兒童 Awana 人數 80 人，奉獻合共 \$61,874.30。長沙灣分堂現場崇拜人數 44 人，網上直播 7 人，奉獻合共 \$14,070。
3. **【應對疫情聚會安排】** 崇拜恢復現場聚會 + 網上直播，時間為早上 10:00。迦南團暫停。青少 Awana Trek 及 XO 恢復現場聚會。兒童 Awana 本週至 12 月 6 日改為網上直播。
4. **【將臨期】** 下週開始一連四週為將臨期主日，會眾請留意：當崇拜程序開始，請全體一同站立及同唱「以馬內利來臨」第一節。
5. **【2020 敬老護老愛心券】** 籌款活動經已展開，今年愛心券售價維持每張 10 元，扣除行政開支後善款悉數用於總會社會服務部自負盈虧長者服務。在教會辦公室發售，11 月 28 日止。請弟兄姊妹慷慨解囊，敬護耆老。
6. **【明年崇拜安排】** 明年 1 月第一個主日崇拜為堂慶合堂崇拜。1 月 10 日開始分早、午兩堂崇拜，仍維持實體 + 網上直播。
7. **【接收教會廣播訊息】** 掃描二維碼把本堂的廣播號碼(66791967)自動加進手機通訊錄內，以便接收教會的 WhatsApp 廣播訊息，並在加了後 WhatsApp 教會確認。此號碼只作收發訊息之用，切勿語音來電。
8. **【經濟援助基金】** 會友如因疫情影響，導致經濟有困難，教會的經濟援助基金可供申請，如有需要，請向堂主任何永恆牧師聯絡。
9. **【奉獻方法】** 弟兄姊妹可透過以下方法奉獻：
 - A. 支票：支票抬頭為「深水埗崇真堂」。請於支票背面列明姓名、電話及奉獻類別（如主日捐、月捐或感恩捐等），並郵寄至九龍大埔道 58 號深水埗崇真堂收。
 - B. 銀行入帳：可透過網上銀行或自動櫃員機將奉獻存入本堂恒生銀行帳戶 287-3-222372（帳戶名稱：Shamshuipo Tsung Tsin Church，銀行編號：024），亦可透過銀行的「轉數快」功能轉帳到此帳戶。
注意：請將存款收據或轉帳記錄經 電郵 info@ttmsspc.hk 或 WhatsApp 66791967 傳送至教會辦公室，以作記錄及簽發奉獻收據之用；倘若未能附上相關記錄，恕未能簽發奉獻收據。如需以郵寄方法領取收據，請聯絡會計幹事。
10. **【2021 年鮮花奉獻】** 現接受認獻，每柱\$300 或以上，認獻者請在會友服務處辦理或放在奉獻封內並填上：A.鮮花奉獻 B.刊登週刊日期 C.寫上要刊出的名字或所要紀念者。

11. 【電子版週刊】可掃描二維碼或透過瀏覽器登入網址 <https://bit.ly/2AU0YHv> 下載。



12. 【同工消息】劉韻詩傳道 9 月 8 日至 12 月 6 日進修年假。

13. 【同工離任】蘇國耀幹事將於 11 月 23 日離任，感謝他過去 14 年在本堂的事奉，願神引領他的前路。



14. 【生命之道】明年第一季課程《雅各書》將於明年 1 月 19 日開課，現已接受報名，11 月 29 日截止報名。報名請到中神生命之道網頁登記，網址：<https://bit.ly/2UORSVY>，堂外有少量報名表供肢體取用。

講道經文

【馬可福音 9:30-37】

[可 9:30]他們離開那地方，經過加利利；耶穌不願意人知道，[31]因為他正教導門徒說：「人子將要被交在人手裏，他們要殺害他；被殺以後，三天後他要復活。」[32]門徒卻不明白這話，又不敢問他。

[33]他們來到迦百農。耶穌在屋裏問門徒說：「你們在路上議論的是甚麼？」[34]門徒不作聲，因為他們在路上彼此爭論誰最大。[35]耶穌坐下，叫十二個使徒來，說：「若有人願意為首，他要作眾人之後，作眾人的用人。」[36]於是耶穌領一個小孩過來，讓他站在門徒當中，又抱起他來，對他們說：[37]「凡為我的名接納一個像這小孩子的，就是接納我；凡接納我的，不是接納我，而是接納那差我來的。」」

總會消息

總會按立禮

總會定於 11 月 22 日(日)下午 3:00 假本堂舉行按立聖職典禮。受按立傳道職者為：宋綺媚姑娘(將軍澳崇真堂)、吳仕超先生(深水埗崇真堂)、司徒振鴻先生(黃埔崇真堂)及黃銘熹先生(堅城崇真堂)；受按立牧師職者為：陳志豪傳道(崇真會救恩堂)及梁志光傳道(錦泰崇真堂)；並接納黃振家牧師(荃景崇真堂)為本會牧師。接手禮由本會朱永生總牧師主禮，麥美蓮副總牧及梁金華副總牧襄禮。因疫情緣故，現場座位有限，因此是次按立典禮只能預留給有按立同工的堂會弟兄姊妹出席，請各堂體諒。典禮將以直播形式進行，誠意邀請其他堂會兄姊收看現場直播：<https://bit.ly/36MxJmN>。請各堂繼續為疫情禱告，盼望典禮能順利舉行。



總會 12 月份信徒培訓課程

以西結書

內容：《以西結書》有一異象，貫串在書卷的不同段落；那就是上帝榮耀的異象（第一至三，八至十一，四十至四十八章）。到底上帝的榮耀怎樣來到巴比倫，又怎會離開聖殿，最終又怎樣回歸？

本課程將討論：

上帝榮耀的異象與以西結蒙召（結一至三）

上帝的榮耀離開聖殿（結八至十一）

上帝榮耀回歸的聖殿異象（結四十至四十八）

日期：12 月 3、10、17 日

時間：逢星期四晚上 7:30 – 9:30

地點：總會多功能會議室(長沙灣瓊林街 111 號擎天廣場 8 樓，荔枝角鐵路站 B1)

導師：梁金華牧師 (沙田崇真堂主任牧師)

費用：三堂共\$100 (各堂同工及幹事免學費，需報名)

報名：請到教會辦公室索取表格，填妥後交回教會辦公室，11 月 26 日截止。

查詢：2730 9223 總會李小姐

最新通告

「2019 冠狀病毒病」疫情期間使用教會場地指引 (2020 年 9 月 30 日更新)

教會將於 10 月 11 日起恢復實體崇拜、以及於 10 月 2 日起恢復各部門、小組、團契之聚會或會議(借用場地前請先與辦公室聯絡)，以下指引目的是保障弟兄姊妹的健康，減低受感染的機會。

【回教會前】

一、評估健康情況

請各弟兄姊妹在家中先自行測量體溫，如有發燒 (高於攝氏 37.5°C)，或有身體不適、咳嗽等上呼吸道感染症狀，請留在家中休息，並透過網上平台參與聚會或會議。如弟兄姊妹於近日從中國內地或海外回港，或曾與懷疑感染 2019 冠狀病毒病者有接觸，即使沒有任何病徵，都請自行留在家中隔離 14 日。

【在教會內】

一、請戴上口罩

所有人士於教會範圍內必須佩戴口罩，請各位自備。如有需要，教會有少量口罩提供，請向辦公室索取。

二、量度體溫及登記姓名

所有人士進入教會前，必須於入口量度體溫及登記姓名資料，出席名單將交予教會辦公室作記錄。聚會或會議結束後，請通知辦公室，以便安排場地消毒清潔。

三、消毒雙手及鞋底

教會各處設有消毒搓手液 (含 70%酒精)，供各位弟兄姊妹使用。各主要入口亦設有消毒地毯 (含 1:99 漂白水)，供消毒鞋底之用。

四、暫停聚餐、愛筵及場地人數安排

根據 10 月 2 日起的《限聚令》要求，教會所有聚會中不能供應食物或飲品(聖餐除外)。如個別弟兄姊妹必須在教會內進食，請先消毒雙手，並按指示在特定地方進食，以及和其他人保持至少 1 米距離；進食後請馬上消毒雙手及戴回口罩。

此外，根據《限聚令》，聚會場地的使用人數不能超過「正常地」可容納人數的 50%，現更新各場地目前可容納人數資料，借用場地時敬請留意：副堂(150 人)、小禮堂(50 人)、錫安團室 (15 人)、101 室 (6 人)、102 室 (5 人)、會議室 (15 人)、接待室 1 (4 人)、接待室 2 (3 人)。

五、依照事奉人員指示

敬請各位配合司事員指示，以令各項防疫措施能夠順利進行。倘若有特殊情況，為減低傳疫風險，司事員及同工或需請個別人士回家休息，敬請見諒。

六、若中途感到不適

倘若在教會聚會期間感到不適，請即通知司事員或同工，以便即時跟進。

指引由即日起生效，直至另行通知。

深水埗崇真堂示

本堂代禱事項

1. 為全球的疫情守望，求主看顧保守，讓疫情受控，賜世人平安。
2. 為留學或移民的學生與家庭代禱，求主幫助他們適應新環境、新生活，並尋得合適的教會參加聚會，每天經歷神恩。
3. 為學生們面對的測驗考試祈禱，求主幫助他們專心溫習。為家長祈禱，求主賜耐心教導子女，求主賜眾老師及學校智慧，幫助學生在各方面成長。
4. 為香港禱告，面對失業的市民，求主安慰他們的心，幫助他們早日找到工作。
5. 為眾信徒代禱，能在社會變遷中仍仰望主耶穌、行公義，好憐憫，存謙卑的心與神同行。

使徒信經

我信天父上帝，萬權萬能創造天地的主。我信上帝的獨生子，我們的主耶穌基督，祂是「聖靈臨到」童女馬利亞生的。在彼拉多治下受苦，釘十字架死，埋葬，下陰間，第三日復活，四十日升天，坐在萬權萬能天父上帝的右邊，在那裡還要再來審判生人和死人。我信聖靈，有一個基督大公聖會，聖徒相通，罪過得赦免，身體得復活，後世得享永久的生命。阿們。

主禱文

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

教會資料

電話：2779 3392 傳真：2779 3386 緊急聯絡電話(非辦公時間緊急聯絡用)：8109 3392

WhatsApp：6679 1967 (請加此號碼到手機通訊錄，以便接收教會重要的廣播訊息。)

網頁：<http://www.ttmsspc.hk>

電子郵箱：info@ttmsspc.hk

深水埗堂教牧：何永恆牧師(堂主任)、容志偉牧師、劉韻詩傳道、蔡潔儀傳道、

吳仕超先生、何志堅先生(半職)

行政主任：周偉健 幹事：蘇國耀、李麗苑、李偉峰、房浩然 傳道助理：李麗美

長沙灣分堂教牧：岑綺玲傳道、林家貝傳道、陳智江先生

幹事：余文英

奉獻支票抬頭：深水埗崇真堂

恆生銀行帳戶：287-3-222372

(存入後請把姓名、電話、奉獻類別連同銀行收據電郵或傳真到本堂，以便簽發收據及入賬。)

【合堂詩歌】

【我要向高山舉目】

我要向高山舉目，我的幫助從何而來？
我的幫助從造天地的耶和華而來！
祂必不叫你的腳搖動，保護你的必不打盹，
保護以色列的也不打盹，也不睡覺！

保護你的是耶和華，耶和華在你右邊蔭庇你。
白日太陽必不傷你，夜間月亮必不害你。
耶和華要保護你，免受一切的災害。
祂要保護你的性命，你出你入，
耶和華要保護你，從今時直到永遠！

【世界最美的聲音】

1. 世界最美聲音，是罪人回轉的感恩，
金不換的回頭，見證神大愛的深厚。
 2. 世界最美聲音，是罪人重生的感恩，
今天我不回頭，世界在後，十架在前頭。
- 副歌：奇異恩典，何等甘甜，我罪已得赦免，
前我失喪，今被尋回，瞎眼今得看見。

同心圓敬拜福音平台版權所有 獲准轉載

【感恩歌】

心存感恩，述說主愛，獻上讚美，頌讚主恩；
感謝恩主，賜我美善，一生一世，主恩滿載。(X2)

願獻我的最好與主，因祂將永生賜給我；
為我犧牲受死再生，令我欣慰。
為你舉起我的兩手，感恩的祭甘獻給你，
頌讚我的永生救主，奉上一切。

同心圓敬拜福音平台版權所有 獲准轉載