

2020 年 7 月 5 日

教牧分享

《在不安中的憐憫》

劉韻詩傳道

最近與一位姊妹談天，我們都深感「日常」與「平安」都來得不易，更別說要活得很使命。每天的生活都要大至面對社會事件，小至面對職場或家庭中的困難，在其中充斥著各種是非非、真實與虛假、善意與惡意混雜。活於如此處境，要保持客觀而不情緒化本來就不是易事，而基督徒更不只要消極地平平安安過日子，還要積極地尋求人生意義和使命，學習愛己愛人，談何容易？「愛」與「憐憫」往往意味著自我犧牲，要跳出自我的安舒區，為別人而捨己。只是在實際生活中，即使是同坐一條船，能夠互相聆聽和善意相待或許已經不容易，加上國安法通過，社會被不安籠罩，移民與自我審查成為日常話題，又有誰會在不安中為別人跳出安舒區？我們總認為「自己都未顧好」，要怎樣「不要單顧自己的事，也要顧別人的事」呢？

在這種思緒下，二十世紀的靈修導師盧雲神父所寫的《慈心憐憫》很吸引我。他認為當「憐憫」只是表面行動時，那也可以成為一種自我表彰和競爭，但「憐憫」的定義其實是「同在」，就是與貧苦弱者「站在同一陣線」。提到「同在」當然令我們想到上帝，畢竟「我們愛，因為神先愛我們」。我們既從上帝裡體會愛和憐憫，亦從此學習對人有愛和憐憫。對盧雲來說，上帝憐憫的形象莫過於腓立比書 2:6-11：「他本有神的形像，卻不堅持自己與神同等；反倒虛己，取了奴僕的形像，成為人的樣式；既有人的樣子，就謙卑自己，存心順服，以至於死，且死在十字架上。所以神把他升為至高，又賜給他超乎萬名之上的名，使一切在天上的、地上的和地底下的，因耶穌的名，眾膝都要跪下，眾口都要宣認：耶穌基督是主，歸榮耀給父神。」盧雲透過耶穌基督認識「虛己」：「一個願意成為無權者的人使我們得釋放，一個願意成為軟弱者的人使我們得力，一個丟棄一切尊榮的人給我們新希望，一個成為奴僕的人是我們的領袖。這些都超出我們的理解與感受，因為我們期望給我們自由的，不會是在我們一樣的被囚者；給我們健康的，不會是像我們一樣的患病者；給我們新方向的不會像我們一樣失落困惑。」耶穌基督絕對可以選擇以君王的方式臨到地上，但卻取了奴僕的形象，「奴僕」這詞意味著耶穌不僅受制於人，更受制於超越人類的權勢，活於一種無力的狀態下。「聖經並非說耶穌從天而降，將我們從奴僕的位置提升，而是說耶穌自己成了奴僕，活在我們中間。」這份「同在」就是上帝向人展示憐憫的方式。「耶穌同樣受制於權勢，與我們一同承受恐懼、疑惑、憂慮，同時，繼續實踐虛己的真意，與人同在，施行憐憫。」耶穌，與人同處於這破損的世間，然而，這份憐憫的終點不是苦難，而是喜樂、是榮耀。

盧雲提到耶穌基督，不是要說耶穌怎樣做我們就要怎樣做 (Doing)，而是要我們先好好體會和感受耶穌基督「為我們」所作的，每天活在上帝的愛中 (Living with the loving God) — 即使我們是活於破碎之中。這也是為何盧雲在他的著作中從不感覺清高，也不故作堅強，反而正視自己的軟弱、掙扎、焦慮、猶豫、懷疑和失望，全然認知上帝的恩惠、保護、平安和喜樂。唯獨在上帝裡面，開放真心讓上帝看顧我們的心，我們才有足夠的安全感能為別人而跳出安舒區。這是盧雲探討如何實踐憐憫的起始點。

## 2020 年 7 月 5 日合堂崇拜程序表 聖靈降臨後第五主日(綠)

主席： 區漢民執事  
司琴： 李天頌  
插花： 王王畹蘭  
獻花： 陳金業

講員： 何永恆牧師  
值日執事： 鄧永健

領唱： 陳可藍姑娘  
音響： 許梓儔 胡偉文  
簡報操作： 梁子健

協助檢疫： 關耀文、何兆基、陳中傑

- |          |    |   |   |
|----------|----|---|---|
| 1. 宣     | 召  | “哈利路亞！我要在正直人的大會和會眾中一心稱謝耶和華。耶和華的作為本為大，被所有喜愛的人所探尋。他所做的是尊榮和威嚴，他的公義存到永遠。” 詩 111:1-3 | 立 |
| 2. 讚美/祈禱 | :  | .....「至高尊貴的祢」、「投靠」.....   | 立 |
| 3. 認     | 信  | .....「使徒信經」.....  | 立 |
| 4. 讀     | 經  | .....詩 86:11-12 (舊約 849 頁).....   | 坐 |
| 5. 講     | 道  | .....「與你疫風同行系列(2)一疫要專心」.....  | 坐 |
| 6. 回     | 應  | .....「認定祢」.....   | 立 |
| 7. 獻     | 捐  | .....   | 坐 |
|          | 經訓 | ：“既然你們因順從真理而潔淨了自己的心靈，能真誠愛弟兄，就該以清潔的心彼此切實相愛。” 彼前 1:22                             |   |
| 8. 聖     | 餐  | .....何永恆牧師.....   | 坐 |
| 9. 詩班    | 獻詩 | .....「為著記念祂」.....   | 坐 |
| 10. 報    | 告  | .....劉韻詩傳道.....   | 坐 |
| 11. 代    | 禱  | .....劉韻詩傳道.....   | 坐 |
| 12. 主    | 禱  | .....   | 立 |
| 13. 祝    | 福  | .....何永恆牧師.....   | 立 |
| 14. 默    | 禱  | .....主禮人先退席.....  | 坐 |

註：會眾如有不便站立者，可就座進行崇拜。

### 崇 拜 直 播

肢體可以在家中參與崇拜，歡迎到 YouTube.com 搜尋關鍵字 ttmsspc 搜出本堂頻道，或到以下網址 <https://bit.ly/36MxJmN>，或掃描右方二維碼收看本堂崇拜直播，頻道亦上載了其他視頻，歡迎瀏覽。



### 【 關 懷 部 迎 新 組 溫 馨 提 示 】

各位弟兄姊妹如邀請了親友第一次參與崇拜，崇拜前請先向教牧同工或迎新組組員介紹，以便彼此更多認識。

今天合堂崇拜聖餐襄禮、司事、迎新人員：

聖餐 (台上)何永恆 (四樓)吳宇航 石浩雲

襄禮：(三樓)(1)劉韻詩 劉鄭翠玲 (2)區漢民 容志偉 (3)丘頌云 何兆基 (4)劉錦昌 張駿文

司事：(第四組) 李強安(組長) 何元鼎 何羅淑霞 張郭紫達 蘇胡彩霞 方何瑞冰 梁謝潔珍  
鍾謝俊雯 陳德祥 單劉彥彤

迎新：張郭紫達 陳志祥

下主日合堂崇拜輪值表：

主席	講員	領唱	司琴	值日執事	音響	簡報操作	插花
鄧永健	劉韻詩	Seekers 敬拜隊	Seekers 敬拜隊	何兆基	林偉倫 胡偉文	姚亦非	劉何向

司事組：第四組

迎新組：張郭紫達 陳志祥

下週各團契聚會一覽：

基立團			錫安團		迦勒團	
日期	內容	負責人	內容	負責人	內容	負責人
11/7	坐唔定週身郁之 聖經問題大比拼(I)	志堅哥哥	分組查經	組長/May	查經	All

約瑟團			雅各團			挪亞團		
日期	內容	負責人	日期	內容	負責人	日期	內容	負責人
10/7	讀書會	Brian	11/7	聯誼	職員會	12/7	查聚	智棠 穎兒

~ 基督教香港崇真會深水埗堂 2020 年 6 月份各項奉獻記錄 ~

月捐	感恩捐	差傳捐	主日捐	慈善捐
203,506.00	138,120.00	69,700.00	43,058.00	31,000.00
鮮花捐				
2,700.00				
以上 6 項奉獻總數 HK\$ 488,084.00				
如有查詢請與會計幹事或李寶琪司庫聯絡				

~基督教香港崇真會深水埗堂(長沙灣分堂) 2020 年 6 月份各項奉獻記錄~

月捐	感恩捐	鮮花捐	主日捐	
55,800.00	6,000.00	500.00	1,685.50	
以上 4 項奉獻總數 HK\$ 63,985.50				
如有查詢請與會計幹事或李寶琪司庫聯絡				

## 報告事項

1. **【歡迎】** 歡迎首次參加本堂聚會的來賓，散會後請留下姓名及電話，以便聯絡。
2. **【上主日崇拜人數及奉獻】** 現場崇拜人數 241 人，嬰兒室 3 人，網上直播崇拜人數 85 人，奉獻合共 \$76,075。長沙灣分堂現場崇拜加網上直播人數 60 人，奉獻合共 \$14,060。
3. **【長者禮物】** 成青部將於今日崇拜報告時段向本堂年滿 65 歲長者會友致送禮物，每人一份，以表敬意。
4. **【空調故障】** 二樓副堂的空調故障，送出冷風比之前弱，敬請留意。
5. **【招募 2020-2021 年度兒童 AWANA 隊員】** 本堂新一個年度兒童 AWANA 將於 2020 年 9 月 20 日開課，歡迎網上報名，網址為 <https://bit.ly/2yLmAld>，或掃描二維碼進入，截止報名日期延至 7 月 19 日。招募簡介及報名表已上載至教會網頁。如未能於網上報名，亦可將報名表及費用於 7 月 19 日前交到教會辦公室，逾期不接受申請。舊生必須重新辦理入學手續。名額有限，報名從速。如有任何查詢歡迎聯絡兒童部部長劉鄭翠玲執事、蔡潔儀傳道、李麗美姑娘或何志堅先生。
6. **【暑期兒童崇拜】** 兒童部將於 7 月 19 日至 9 月 13 日舉辦兒童崇拜，鑑於 7、8 月仍為合堂崇拜聚會，故此時間安排為上午 10:00-11:15〔7-8 月份〕及 11:00-12:15〔9 月份〕，參加兒童分「青木班(高小)」及「青豆班(初小)」，歡迎弟兄姊妹為孩童網上報名，7 月 12 日截止報名，如有任何查詢請聯絡何志堅先生。報名網址：<https://forms.gle/eLWP11ADrTwTWKNa9>
7. **【招募 2020-2021 年度青少年 AWANA TREK 隊員】** 新年度 YOUTH AWANA TREK 將於 2020 年 9 月 20 日開課，收生對象為 2020 年度中一至中四學生，請各隊員及家長於網上報名，網址為 <https://forms.gle/1eGejYhsGg9er8C69>，或掃描二維碼進入，截止報名日期為 7 月 26 日。如未能於網上報名，亦可將報名表及費用於 7 月 26 日前交到教會辦公室，逾期不接受申請。舊生必須重新辦理入學手續。如有任何查詢歡迎聯絡劉韻詩傳道。
8. **【生命之道】** 第三季課程《希伯來書下》將於 9 月 15 日在本堂開課，已經報名的持續參加者，不用再上網報名，其他想參加課程的本堂弟兄姊妹，請在中神網站報名，名額有限，額滿即止。有任何查詢可聯絡劉志剛弟兄或容志偉牧師。網址：<https://w3.cgst.edu/WOLP/>
9. **【信仰講座】「破解風水」現場+網上講座**  
原風水師張偉強過去從大客戶手上賺大錢，現在他要跟你拆解從風水命理上所運用的「心理遊戲」，並分享他的信仰與見證。  
日期：7 月 19 日(日)  
時間：崇拜後 11:30-13:15  
講員：張偉強弟兄

地點：三樓禮堂

有意者請在網頁報名：<https://forms.gle/qUvcpcR4XjWgEDxH7>

直播網址：<https://bit.ly/36MxJmN>

10. **【執事會會議】**定於下主日下午 1:30 召開，請各長執屆時出席，共襄聖工。
11. **【應對疫情聚會安排】**合堂崇拜經已恢復，同時設網上直播，時間是主日早上 10:00。兒童 Awana 暫停。青少 Awana Trek 於主日早上 11:30 現場加網上聚會，青少 XO 主日早上 11:30 現場聚會。
12. **【經濟援助基金】**會友如因疫情影響，導致經濟有困難，教會的經濟援助基金可供申請，請向辦公室索取表格，填好後交給堂主任何永恆牧師。
13. **【奉獻方法】**弟兄姊妹可透過以下方法奉獻：
  - A. 支票：支票抬頭為「深水埗崇真堂」。請於支票背面列明姓名、電話及奉獻類別（如主日捐、月捐或感恩捐等），並郵寄至九龍大埔道 58 號深水埗崇真堂收。
  - B. 銀行入帳：可透過網上銀行或自動櫃員機將奉獻存入本堂恒生銀行帳戶 287-3-222372（帳戶名稱：Shamshuipo Tsung Tsin Church，銀行編號：024），亦可透過銀行的「轉數快」功能轉帳到此帳戶。  
注意：請將存款收據或轉帳記錄經 電郵 [info@ttmsspc.hk](mailto:info@ttmsspc.hk) 或 WhatsApp 66791967 傳送至教會辦公室，以作記錄及簽發奉獻收據之用；倘若未能附上相關記錄，恕未能簽發奉獻收據。如需以郵寄方法領取收據，請聯絡會計幹事。
14. **【電子版週刊】**為響應環保，鼓勵弟兄姊妹使用電子版週刊，週刊掃描二維碼或透過瀏覽器登入網址 <https://bit.ly/2AU0YHv> 下載。



## 肢體消息

1. 林燕笑姊妹 6 月 17 日息勞歸主，安息禮定於 7 月 11 日下午 1:30 在九龍國際浸信會舉行，隨即在大圍富山火葬場火化，求主安慰家人。
2. 方惠英姊妹 6 月 19 日息勞歸主，安息禮定於 7 月 17 日早上 10:00 在鑽石山殯儀館舉行，隨即在哥連臣角火葬場火化，7 月 16 日晚設守夜，求主安慰家人。
3. 曾少尹姊妹 6 月 22 日息勞歸主，安息禮定於 7 月 10 日晚上 7:00 在九龍殯儀館 304 室舉行，7 月 11 日移往華人基督教聯會九龍墳場土葬，求主安慰家人。
4. 李新嬌姊妹 6 月 25 日息勞歸主，安息禮定於 7 月 19 日晚上 6:00 在九龍殯儀館 303 室舉行，求主安慰家人。
5. 刁思紅姊妹患肺腫瘤，已出院回家靜養，求主憐憫。

## 總會消息

### 【總會獎學金申請】

崇真總會每年均提供獎學金予各堂弟兄姊妹及教牧同工申請。

有意者請向幹事查詢及索取資料，截止日期為 9 月 15 日。

各項獎學金的詳情如下：

A. 巴色及崇真獎學金（供現時在本港攻讀神學之弟兄姊妹申請）

B. 黎力基牧師獎學金（供現時在本港大學修讀學士學位而具優良成績之弟兄姊妹申請）

C. 韓山明牧師獎學金（供各堂就讀總會屬校或非屬校應屆中六之弟兄姊妹申請）

D. 世界信義宗聯會（LWF Scholarships for Theology and Diakonia/Development）獎學金，參考網址 <https://bit.ly/2D69uXR>，此獎學金截止日期為 10 月 1 日。

## 講道經文

### 【詩篇 86:11-12】

[11]耶和華啊，求你將你的道指教我，我要照你的真理而行；求你使我專心敬畏你的名！[12]主－我的上帝啊，我要一心稱謝你；我要榮耀你的名，直到永遠。

### (7 月) 主日穿梭小巴接載時間：

合堂崇拜前時段(上山)：上午 9:30-9:55 (約 4-5 班車)

合堂崇拜後時段(落山)：中午 11:25-11:35 (約 2 班車)

### 颱風訊號懸掛或黑色暴雨時 聚會之安排



- 1) 聚會前兩小時懸掛 8 號或以上風球或發出黑色暴雨警告訊號，聚會取消。
- 2) 如聚會已開始，則盡快結束，並盡量安排聚會者安全離開。



### (7 月) 本堂前後山閘門開放時間：

週一、二、三、四：上午 7:00 - 晚上 6:30 (有週三祈禱會除外)

週五、六：上午 7:00 - 晚上 10:00

主 日：上午 7:00 - 下午 5:00

公眾假期：全日不開放 (有聚會除外)

閘門開放時間以外請勿進入本堂及屬校範圍，請各肢體於關閘時間前離開，確保安全，敬請留意。

# 「2019 冠狀病毒病」疫情期間使用教會場地指引 (2020 年 7 月 2 日更新)

以下指引適用於深崇的實體崇拜、以及各部門、小組、團契之聚會或會議，目的是保障弟兄姊妹的健康，減低受感染的機會。

## 【回教會前】

### 一、評估健康情況

請各弟兄姊妹在家中先自行測量體溫，如有發燒（高於攝氏 37.5°C），或有身體不適、咳嗽等上呼吸道感染症狀，請留在家中休息，並透過網上平台參與聚會或會議。如弟兄姊妹於近日從中國內地或海外回港，或曾與懷疑感染 2019 冠狀病毒病者有接觸，即使沒有任何病徵，都請自行留在家中隔離 14 日。

## 【在教會內】

### 一、請戴上口罩

所有人士於教會範圍內必須佩戴口罩，請各位自備。如有需要，教會有少量口罩提供，請向辦公室索取。

### 二、量度體溫及登記姓名

所有人士進入教會前，必須於入口量度體溫及登記姓名資料，出席名單將交予教會辦公室作記錄。聚會或會議結束後，請通知辦公室，以便安排場地消毒清潔。

### 三、消毒雙手及鞋底

教會各處設有消毒搓手液（含 70% 酒精），供各位弟兄姊妹使用。各主要入口亦設有消毒地毯（含 1:99 漂白水），供消毒鞋底之用。

### 四、暫停聚餐、愛筵及場地人數安排

根據直至 6 月 30 日的《限聚令》要求，教會所有聚會中不能供應食物或飲品（聖餐除外）。如個別弟兄姊妹必須在教會內進食，請先消毒雙手，並按指示在特定地方進食，以及和其他人保持至少 1 米距離；進食後請馬上消毒雙手及戴回口罩。

此外，根據《限聚令》，聚會場地的使用人數不能超過「正常地」可容納人數的 80%，現更新各場地目前可容納人數資料，借用場地時敬請留意：副堂（240 人）、小禮堂（80 人）、錫安團室（24 人）、101 室（9 人）、102 室（8 人）、會議室（24 人）、接待室 1（6 人）、接待室 2（4 人）。

### 五、依照事奉人員指示

敬請各位配合司事員指示，以令各項防疫措施能夠順利進行。倘若有特殊情況，為減低傳疫風險，司事員及同工或需請個別人士回家休息，敬請見諒。

### 六、若中途感到不適

倘若在教會聚會期間感到不適，請即通知司事員或同工，以便即時跟進。

指引由即日起生效，直至另行通知。

## 本堂代禱事項

1. 為深崇及長崇禱告，願每一位弟兄姊妹先處理個人生命的問題和需要，並在上帝的恩典和愛中得力。
2. 願深崇和長崇蒙上帝的引導，一眾肢體能按恩賜彼此配搭，建立教會，作合上帝心意的事情，見證基督。
3. 為弟兄姊妹未信主的親友禱告，求主憐憫，並使用教會各類型的聚會，讓人認識和歸向祂。
4. 為動盪的社會禱告，求掌管歷史的主幫助、教導以及醫治人脆弱的心靈，願人在人生的風浪上懂得尋求和仰望上帝。

## 使徒信經

我信天父上帝，萬權萬能創造天地的主。我信上帝的獨生子，我們的主耶穌基督，祂是「聖靈臨到」童女馬利亞生的。在彼拉多治下受苦，釘十字架死，埋葬，下陰間，第三日復活，四十日升天，坐在萬權萬能天父上帝的右邊，在那裡還要再來審判生人和死人。我信聖靈，有一個基督大公聖會，聖徒相通，罪過得赦免，身體得復活，後世得享永久的生命。阿們。

## 主禱文

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

## 教會資料

電話：2779 3392 傳真：2779 3386 緊急聯絡電話(非辦公時間緊急聯絡用)：8109 3392  
WhatsApp：6679 1967 (請加此號碼到手機通訊錄，以便接收教會重要的廣播訊息。)  
網頁：<http://www.ttmsspc.hk> 電子郵箱：[info@ttmsspc.hk](mailto:info@ttmsspc.hk)  
深水埗堂教牧：何永恆牧師(堂主任)、容志偉牧師、劉韻詩傳道、蔡潔儀傳道、  
吳仕超先生、何志堅先生(半職)  
行政主任：周偉健 幹事：蘇國耀、李麗苑、李偉峰 傳道助理：李麗美  
長沙灣分堂教牧：岑綺玲傳道、林家貝傳道、陳智江先生 幹事：余文英  
奉獻支票抬頭：深水埗崇真堂 恆生銀行帳戶：287-3-222372  
(存入後請把姓名、電話、奉獻類別連同銀行收據電郵或傳真到本堂，以便簽發收據及入賬。)



## 【合堂詩歌】

### 【至高尊貴的祢】

我讚美祢，至聖的主，滿有聖潔公義。  
我仰望祢，謙卑跪拜，因祢極偉大和榮耀。  
我敬拜祢，聖潔的主，願你的榮光耀遍地。  
我渴慕祢，光輝榮美，願國度權柄，也都歸祢。  
峻嶺山川述說，主的大愛，大海呼叫澎湃，也為祢喝采。  
唯獨祢昔在永在，君尊屬祢，萬國屈膝讚頌，至高尊貴的祢。

### 【投靠】

投靠，你翅膀蔭下，在你光中不必驚怕。  
唯獨敬畏你的方可得依靠，別再自義，來轉向你。X2  
洪水即將氾濫之時，是我主坐著為王。  
願天歡喜，願地上快樂。  
如鷹展翅上騰，等候我主的必不羞愧。  
是你甘霖雨露，滋潤一切。  
(是你甘霖雨露，滋潤一切。)

### 【認定祢】

我要專心仰賴你，不倚靠自己的聰明，在所行的事都要認定你。  
我要專心跟隨你，不倚靠自己的能力，在所行的路，你必指引。  
將你的話語繫在頸項上，刻在心版上。  
主啊，我站立敬畏你；  
你是道路真理和生命，走近你心意；  
獻上一切，主啊，我尊榮你。