

2020 年 5 月 3 日

教牧分享

《「二人三囑」與「四道人生」》

蔡潔儀傳道

隨著年齡的增長，我們或多或少會發現自己身體上的退化：眼睛、關節或體質等大不如前；此時，我們回顧過去，或會發現年少無知，有時所渴望的、所追求的、所自豪的，也算不得甚麼，因為他朝君體也相同。撫心自問：難道人生的目標只求提升今生的人氣、名聲、地位或利益，甚至不惜以任何的手段手法，有意無意地去踐踏別人，務求處處突顯自己比別人強嗎？或許，這不過是血氣，這不過是老我。反觀自己的一生，經年累月所言所行，會否在各種關係上造成一定的破壞，今天仍難以修補呢？

在人生的下半場，若能與家人一起回顧生命與生活的點滴，從中整合過去的心路歷程，妥善鬆開彼此的心結，或修補關係，或放下悔疚……好讓人生得到圓滿或釋懷。如此，主要為長者或病重者而設的「二人三囑」與「四道人生」，內容或多或少也可以供給我們每一個人的參照或提醒：

「二人三囑」

人：人生回顧 - 透過回顧，整合過去的歷程，並前瞻尚有的心願，嘗試達成。

人：人生意義 - 從獨特的生命，發現當中的意義，肯定自我價值的一面。

囑：預囑 - 主要為減輕病人臨終痛苦而訂立「預設照顧計劃」及「預設醫療指示」。

囑：遺囑 - 除了遺產處理，也包括其他身後的安排，如喪葬或器官捐贈。

囑：叮囑 - 向親友的臨別贈言。

或許在我們人生懂得回顧的開始，也是我們學習珍惜關係之時，好叫我們妥善對待上帝給我們一些很獨有的血緣或人倫關係。「二人」也是我們在疫情之下，可以自行反思和整合，再思自己正在追求的與應當追求的，兩者之間有沒有很大的落差，甚麼才是不可缺少的呢？在「三囑」之中，「叮囑」近年也發展成為「四道人生」，鼓勵及早珍惜機會，與親人傾談，說出自己的心聲，好好溝通，讓彼此的關係得到圓滿或修補。

「四道人生」

道：道愛 - 對自己所愛的親人，說出深情關愛的話，讓生命彼此承托。而在我們的文化中，若想向家人說一聲「我愛你」，其實一點也不容易。特別是親子的關係，往往是愛之深，責之切。如此，在實踐上，或可以先從文字或圖畫，例如在手提電話的 WhatsApp 或者在心意咭上，寫上一句我愛你或畫一個微笑的心等，作為表達心意的開始。

道：道謝 - 晚輩向長輩說聲多謝，多謝他們多年的付出、教導與照顧；夫妻間彼此多謝對方的委身以及為家庭苦心的經營。除了最親最愛的家人，在我們身邊或者生命中，仍有不少值得我們珍而重之的關係，我們也可以向他們道謝。

道：道歉 / 道諒 - 為自己過犯所帶給家人的受傷受苦而致歉 / 或為家人的過犯表示原諒，有助放下不必要的悔疚或遺憾。修復關係，貴乎真誠和悔改；倘若對方一時未能接受，出於真心的道歉仍是向人向己負責任的行為之一。

道：道別 - 說再見，並為此段關係感恩與感謝，盼有助彼此生命中的圓滿，放心和放下。事實上，面對人生的終結時，要向家人說「再見」是相當困難，因深知道這一別之後，在地上不會再遇見。雖然在人生的歷程裡，出生便逐步邁向退化與死亡；但在上帝的教導裡，卻是從出死繼而進入永生。但願更多人能認識上帝，歸向祂，信靠祂。

盼望「四道人生」提醒我們學習珍惜與尊重，也提醒我們檢視自己每天所說的：是否造就別人的話？是否「用愛心」說誠實話？。

在過去三個月的疫情中，經歷斷斷續續的身體軟弱、數次出入殯儀館向喪家的慰問、得聞熟悉的弟兄姊妹相繼安息主懷等，這都提醒我定睛仰望上帝及上帝的心意。聖經提醒我們可以享受上帝給我們的一份，快樂地享受上帝所賜一生的年日（傳道書 8:14-17）。

無論你遇到甚麼人，甚麼事，甚或任何的困苦冤屈，即使別人未必理解，但上帝認識你，明白你和你的境況；願我們不失對上帝的信心。這份信心，不是建基於別人主觀的標準上，乃是建基於你與上帝的關係上，甚或是信徒群體與上帝的關係上。讓我們一起謹記上帝的應許：敬畏上帝的人，最終得到福與樂！出自上帝的，才是長久的。

2020 年 5 月 3 日合堂崇拜程序表 復活期第四主日(白)

主席：吳萬樂人執事
司琴：李嘉浩弟兄

講員：何永恆牧師
影音控制：李偉峰幹事

領唱：李麗美姑娘
簡報操作：蘇國耀幹事

- | | | |
|------------|--|---|
| 1. 宣 召： | “當對上帝說：「你的作為何等可畏！因你的大能，仇敵要向你投降。全地要敬拜你，歌頌你，要歌頌你的名。」” 詩 66:3-4 | 立 |
| 2. 讚美/祈禱： | ……………「誰曾應許」、「偉大的主」…………… | 立 |
| 3. 認 信： | ……………「使徒信經」…………… | 立 |
| 4. 讀 經： | ……………斯 6:1-14 (舊約 689 頁)…………… | 坐 |
| 5. 講 道： | ……………「職場聖徒系列(7)——是巧合還是上帝的安排？」…………… | 坐 |
| 6. 回 應 詩： | ……………「耶和華是愛」…………… | 立 |
| 7. 獻 捐： | …………… | 坐 |
| 經訓： | “一個人不能服侍兩個主；他不是恨這個愛那個，就是重這個輕那個。你們不能又服侍上帝，又服侍瑪門。” 太 6:24 | |
| 8. 報 告： | ……………吳仕超先生…………… | 坐 |
| 9. 代 禱： | ……………吳仕超先生…………… | 坐 |
| 10. 主 禱 文： | …………… | 立 |
| 11. 祝 福： | ……………何永恆牧師…………… | 立 |
| 12. 默禱散會： | ……………主禮人先退席…………… | 坐 |

崇 拜 直 播

肢體可以在家中參與崇拜，歡迎到 YouTube.com 搜尋關鍵字 ttmsspc 搜出本堂頻道，或到以下網址 <https://bit.ly/36MxJmN>，或掃描右方二維碼收看本堂崇拜直播，頻道亦上載了其他視頻，歡迎瀏覽。






下主日合堂崇拜輪值表：

主 席	講 員	領 唱	司 琴	影 音 操 作	簡 報 操 作
鄧永健	容志偉	劉鄭翠玲	周瑩瑩	李偉峰	蘇國耀

報告事項

1. **【上主日崇拜人數及奉獻】**網上直播崇拜人數 174 人，奉獻合共 \$170,200。長沙灣分堂奉獻合共 \$3,000。
2. **【新同工到任】**歡迎何志堅先生加入本堂一同事奉。何先生為循道衛理聯合教會麗瑤堂會友，5 月 2 日開始出任本堂半職傳道。前長沙灣分堂教牧林家貝傳道 5 月 2 日復任傳道一職。
3. **【基教課程——明道社網上課程：但以理書】**感謝明道社免費給本堂播放網上課程：但以理書，講員是曾培銘博士，5 月 3 日至 6 月 28 日共九課。而每一課堂的網上連結將於弟兄姊妹在網上報名後，教會每星期透過 WhatsApp 發佈，只需要報名一次，如有任何查詢可聯絡鄧永健執事或容志偉牧師。報名網址：<https://forms.gle/o4v87vrBHzHaHphQ8>。
4. **【深訊出版】**新一期深訊經已出版，歡迎到本堂網頁或 Facebook 專頁瀏覽。
5. **【教會祈禱會】**為了加強互動效果，5 月 6 日舉行的祈禱會將用 Google Meet 進行，網址為 <https://meet.google.com/nse-dkqs-byb>，因為祈禱會內容涉及私隱，故登入者須開啟視像攝錄機及報上你的姓名，以確認身份及點名。在手機使用 Google Meet 須先安裝相關軟件，在電腦上使用須先安裝 Chrome 瀏覽器。
6. **【「言亮我生」讀經計劃】**舊約(C)階段 —「王國的衰落」將於 2020 年 6 月開始，弟兄姊妹報名可利用超連結或二維碼報名 (內附讀經進度表) <https://forms.gle/Fet9y4bjFm971SSa6>。堂外也備有少量報名表及進度表供應。截止報名日期為 5 月 24 日。如有查詢，請聯絡基教部部長鄧永健、副部長張燕明或容志偉牧師。
7. **【多項聚會安排、取消或順延】**實體崇拜取消，網上崇拜主日早上 10:00 開始，請弟兄姊妹留在家中崇拜。兒童 Awana 暫停，青少 Awana 及 XO 暫停，團契/小組聚會取消。
8. **【預防疫情措施】**因應本地感染 2019 冠狀病毒病個案持續增加，本堂將採取多項應對措施，請參閱週刊第 8 頁或教會網頁。
9. **【奉獻方法】**奉獻可用支票形式 (抬頭：深水埗崇真堂)，在支票背面列明姓名、電話及奉獻類別 (例如：主日捐、月捐或感恩捐等…)，郵寄至九龍大埔道 58 號深水埗崇真堂收。或存入本堂恆生銀行帳戶 287-3-222372 後 (帳戶名 Shamshuipo Tsung Tsin Church)，把存款收據或過數資料及奉獻類別，電郵或 WhatsApp 到本堂，以作記錄及簽發奉獻收據之用，否則無法簽發奉獻收據，如需以郵寄方法領取收據請聯絡會計幹事。

10. **【 基教課程 】** 2020 年第二季主日學課程有《洗禮先修班：信徒生活》，由蔡潔儀傳道授課，上課日期改為 5 月 10 日至 6 月 28 日，逢星期日上午 11:15 至中午 12:15，歡迎弟兄姊妹網上報名，今天截止報名，如有任何查詢可聯絡容志偉牧師。報名網址：<https://forms.gle/piaA4TM1Ah9QFLQQ9> 
11. **【 收集/索取口罩計劃 】** 隨著 2019 冠狀病毒病持續擴散，全城口罩短缺。教會呼籲弟兄姊妹發揮互相守望精神，主動向其他弟兄姊妹問安和分享，並且送上關心和口罩，特別先照顧教會內有需要的肢體，如深恩軒、獨居長者、長期病患者。歡迎肢體捐贈/索取口罩，請在以下網址登記，詳情 <https://forms.gle/MPhBQyWVZMejtV2P7>，或使用二維碼登記，如有查詢可聯絡吳仕超先生。 
12. **【 情緒支援服侍 】** 因 2019 冠狀病毒病肆虐而引起社會的恐慌，令不少肢體感到情緒受困，如需要情緒支援，歡迎與教牧同工聯絡。 
13. **【 電子版週刊 】** 為響應環保，鼓勵弟兄姊妹使用電子版週刊，週刊掃描二維碼或透過瀏覽器登入網址 <https://bit.ly/2AU0YHv> 下載。

總會消息

總會社會服務部 16.5.2020 賣旗日

認購「金旗」、「旗袋」或「直接捐款」捐款收集至 5 月 29 日。

本機構喜獲社會福利署予准於 2020 年 5 月 16 日舉行全港賣旗日，惟近月「新型冠狀病毒」疫情持續，為顧及賣旗義工的安全，決定取消是年上街賣旗籌款的安排。儘管如此，機構仍望把握是次賣旗籌款活動的機會向各位作出呼籲，盼能透過認購金旗／旗袋或直接捐款，以支持本機構的各項自負盈虧服務，包括：綜合服務、創新的長者服務、臨床及教育心理服務。

1. 認購金旗（「金旗」每本 10 張，每張\$100，每張「金旗」均為正式收據，可申請扣減稅項。）
2. 認購旗袋（每個旗袋\$300）
3. 直接捐獻（單次／每月捐獻）

現凡捐款\$100 或以上，將可獲贈紀念品乙份，請踴躍支持！

每張金旗均為正式收據，認購金旗者將不另獲發收據。

認購旗袋或直接捐款\$100 或以上可獲發收據，憑收據可申請扣減稅項。

願意支持 16.5.2020 賣旗籌款，並樂意捐獻，請瀏覽 <http://www.ttmssd.org/donation>

肢體消息

1. 曾長老娘潘美德姊妹 4 月 27 日息勞歸主，由於現時疫情影響所及，令出行不便，長老娘家人經商議後，大殮禮及火葬禮將不作公開，敬辭親友出席，萬分感謝親友的心意。不公開的大殮禮將於 5 月 9 日上午 10:45 舉行，遺體 11:00 從世界殯儀館移送至哥連臣角火葬場進行火化，5 月 8 日晚亦將不會設守夜時間，一切從簡。長老娘家人十分明白各方親友、主內弟兄姊妹、長老娘生前的好友、同事、學生等對長老娘的關心及愛護，或對長老娘離世感到依依不捨及十分懷念、敬重長老娘生前的行事為人，故此，長老娘家人將會安排舉辦追思聚會，以便各方友好藉此對長老娘表達悼念及追思，詳情將容後公佈。
2. 鄧福寬弟兄 4 月 16 日息勞歸主，安息禮定於 5 月 8 日晚上 7:00 在世界殯儀館 1 樓信誠堂舉行，願主安慰家人。
3. 潘秀峯姊妹在靈實醫院留醫，求主醫治。

講道經文

【以斯帖記 6:1-14】

[1]那夜王睡不著覺，吩咐人取歷史書，就是史籍，念給他聽，[2]發現書上寫著：王有兩個守門的太監辟探和提列，想要下手害亞哈隨魯王，末底改告發了這件事。[3]王說：「末底改做了這事，有沒有賜給他甚麼尊榮或高位呢？」伺候王的臣僕說：「沒有賜給他甚麼。」[4]王說：「誰在院子裏？」那時哈曼正進入王宮的外院，要請王把末底改掛在他所預備的木架上。[5]王的臣僕對他說：「看哪，哈曼站在院子裏。」王說：「叫他進來。」[6]哈曼就進去。王對他說：「王所喜愛要賜尊榮的人，當如何待他呢？」哈曼心裏說：「王所喜愛要賜尊榮的人，除了我，還有誰呢？」[7]哈曼就對王說：「王所喜愛要賜尊榮的人，[8]當把王所穿的王袍拿來，牽了戴冠的御馬，[9]把王袍和御馬都交給王一個極尊貴的大臣，吩咐人把王袍給王所喜愛要賜尊榮的人穿上，領他騎著御馬走遍城裏的廣場，在他面前宣告：『王所喜愛要賜尊榮的人，就是這樣待他。』」[10]王對哈曼說：「你速速把這王袍和御馬，照你所說的，向坐在朝門的猶太人末底改去做。凡你所說的，一樣都不可缺。」[11]於是哈曼把王袍給末底改穿上，領他騎著御馬走遍城裏的廣場，在他面前宣告：「王所喜愛要賜尊榮的人，就是這樣待他。」

[12]末底改仍回到朝門，哈曼卻憂憂悶悶地蒙著頭，急忙回家去了。[13]哈曼把所遭遇的一切都說給他妻子細利斯和他所有的朋友聽。他的智囊團和他的妻子細利斯對他說：「你在末底改面前開始敗落；他既是猶太人，你必不能勝過他，終必在他面前敗落。」

[14]他們正跟哈曼說話的時候，王的幾位太監來了，催哈曼快去赴以斯帖所預備的宴席。

~ 基督教香港崇真會深水埗堂 2020 年 4 月份各項奉獻記錄 ~

月 捐	感恩捐	差傳捐	主日捐	慈善捐
216,577.50	32,400.00	131,450.00	30,560.00	100.00
復活節 節期捐				
400.00				
以上 6 項奉獻總數 HK\$ 411,487.50				
如有查詢請與會計幹事或李寶琪司庫聯絡				

~基督教香港崇真會深水埗堂(長沙灣分堂) 2020 年 4 月份各項奉獻記錄~

月 捐	感恩捐	鮮花捐		
39,100.00	8,000.00	2,000.00		
以上 3 項奉獻總數 HK\$ 49,100.00				
如有查詢請與會計幹事或李寶琪司庫聯絡				


最新通告

基督教香港崇真會深水埗堂 有關本堂應對 2019 冠狀病毒病 聚會安排(2020 年 2 月 13 日)更新 教會緊急聯絡電話：81093392

經過教牧與長執的商討和考慮，包括疫情的蔓延情況、確診個案增加、防疫物資不足、公眾的憂慮及現時前線醫護人員的負擔，深崇決定由 2 月 16 日起暫停實體崇拜和各聚會，直至另行通知。崇拜改為網上直播形式進行，時間為早上十時。鼓勵信徒留在家中，仍能以渴慕的心敬拜上主。

我們期望這只是短期對應安排，稍後根據疫情再作決定，我們將在安全情況下恢復崇拜予信徒參與。願我們同心抗疫，禱告守望。

主日崇拜及其他聚會安排：

- 1.由即日起直至另行通知，教會暫停實體崇拜，將以網上直播型式進行，時間為早上十時，其他一切聚會（包括團契、小組、家聚、祈禱會、講座、Awana、偷閒加油站、青少年聚會、生命之道、探訪、所有部門和群體的會議、練習、聚餐等），均需要暫停。教會設施暫停外借及暫停對外開放。
- 2.網上直播崇拜於主日早上 10:00 開始進行，歡迎到 YouTube.com 搜尋關鍵字「TTMSSPC」或「基督教香港崇真會深水埗堂」搜出本堂頻道，或到以下網址 <https://bit.ly/36MxJmN>，或掃描右方二維碼收看本堂崇拜直播，頻道亦上載了其他視頻，歡迎瀏覽。
- 3.會眾若有咳嗽、打噴嚏或發燒等徵狀，請儘快求診，應避免外出，並請留在家中休息。歡迎致電聯絡教牧同工，彼此禱告守望。
- 4.為審慎起見，本堂同工、信徒及新來賓，如於近日從中國內地或海外回港，或曾與懷疑感染 2019 冠狀病毒病者有接觸，即使沒有任何病徵，都請自行留在家中隔離 14 日以觀察。
- 5.鼓勵各團契、小組或家聚透過網上視像進行團契、小組、家聚、查經、會議等聚會。
相關軟件網址：
Zoom Meeting 官網：<https://zoom.us/>
G Suite 官網：<https://gsuite.google.com.hk/intl/zh-HK/products/meet/>

本堂代禱事項

1. 為世界疫情祈禱，求主施恩憐憫。
2. 求主保守香港疫情持續受控，生活回復正常。
3. 求主引領在疫情下的崇拜生活、團契生活、事工會議等透過各樣網絡得以順利進行，信徒彼此扶持，互相勉勵，同心仰賴施恩的主。
4. 求主使用差傳年會，為講員陸漢思牧師和孟寶松牧師禱告。
5. 為各地的宣教士祈禱，求主保護他們的身心靈壯健，有足夠的防疫物品，繼續得力服侍主。
6. 為各執事及教牧代禱，求主賜予健壯的身、心、靈，智慧及能力，同心建立及帶領教會。
7. 為今年的高考考生代禱，求主引領和看顧各考生保持身心健康，求主加力，全力以赴，並引導他們的學業方向。

使徒信經

我信天父上帝，萬權萬能創造天地的主。我信上帝的獨生子，我們的主耶穌基督，祂是「聖靈臨到」童女馬利亞生的。在彼拉多治下受苦，釘十字架死，埋葬，下陰間，第三日復活，四十日升天，坐在萬權萬能天父上帝的右邊，在那裡還要再來審判生人和死人。我信聖靈，有一個基督大公聖會，聖徒相通，罪過得赦免，身體得復活，後世得享永久的生命。阿們。

主禱文

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

教會資料

電話：2779 3392 傳真：2779 3386 緊急聯絡電話(非辦公時間緊急聯絡用)：8109 3392

WhatsApp：6679 1967 (請加此號碼到手機通訊錄，以便接收教會重要的廣播訊息。)

網頁：<http://www.ttmsspc.hk>

電子郵箱：info@ttmsspc.hk

深水埗堂教牧：何永恆牧師(堂主任)、容志偉牧師、劉韻詩傳道、蔡潔儀傳道、
吳仕超先生、何志堅先生(半職)

行政主任：周偉健 幹事：蘇國耀、李麗苑、李偉峰 傳道助理：李麗美

長沙灣分堂教牧：岑綺玲傳道、林家貝傳道、陳智江先生 幹事：余文英

奉獻支票抬頭：深水埗崇真堂

恆生銀行帳戶：287-3-222372

(存入後請把姓名、電話、奉獻類別連同銀行收據電郵或傳真到本堂，以便簽發收據及入賬。)

【合堂詩歌】

【誰曾應許】

誰曾應許，一生不撇下我？每段窄路，誰陪我去走過？
誰還領我，於青草恬靜處躺臥，豐足恩惠比海沙更多？
誰曾應許，天天看顧著我，晝夜眷佑，連頭髮也數過？
誰還以愛驅走心裡懼怕怯懦，那懼路途捲動著漩渦？
因你是我主我避難所，我盾牌和詩歌，你是我的高臺我隨時幫助，
來吧，用信心讚頌和高歌，你永在我心窩，
唯你有永生江河，除你以外不倚靠別個，
我究竟算甚麼，神你竟這般顧念我。

【偉大的主】

我曾聽，我曾歌唱，祢賜下的歌與奇妙的作為。
我祈禱，盡我所能，高舉雙手呼求不住的讚美。
但祢要我全然相信，我是祢的兒女，愛不止息。
偉大的主，勝過最深痛苦，在祢愛中恢復。
我的心，只要有祢就滿足。
剛強的主，緊靠祢溫暖肩膀，祢應許從不搖晃。
能屬於祢，是我今生最大獎賞，最大獎賞。

我曾見，祢的作為，祢使剛硬的心回轉歸向祢。
我也知，祢的美好，地動山搖中我隱藏祢懷裡。

我全所有，全交祢手中，我心深渴慕，只為祢而活。
祢憐憫擁抱我，祢恩典圍繞我，在我軟弱時祢不放手。

【耶和華是愛】

耶和華是愛，讓我安身青草溪水邊，神令我省察心中的幽暗，共同渡每一天。
耶和華是愛，在困境中祂保守引牽，神為我擺設豐足的恩惠，在危難也不會變。
在世間主恩與共，祂的愛存在常無盡，神為我施恩惠，保守勉勵，共同渡此世。
耶和華是愛，讓我安身青草溪水邊，無限滿足快樂湧於心裡，在危難也不會變。