

2020 年 2 月 9 日

教牧分享

《從歷史看信仰與疫症》

何永恆牧師

14 世紀是個迅速變化的時代：戰爭、瘟疫、騷亂、飢荒、教會分裂。中世紀後期常被稱為黑暗時代。1347 年起，一種致命的瘟疫侵襲了整個歐洲。這場瘟疫人們稱之為「黑死病」(The Black Death)，也叫鼠疫(plague)，奪走歐洲 30% 至 60% 的人口(7500 萬至兩億條人命)。2003 年香港爆發嚴重急性呼吸系統綜合症(Severe Acute Respiratory Syndrome，香港將簡稱 SARS 音譯為「沙士」，未命名時稱「非典型肺炎」)，2003 年 2 月 21 日，一名染病的廣州中山大學退休教授來港，並入住旺角京華國際酒店 911 號房，有關病毒正式進入本港。在香港爆發，政府雖然沒有封城，但政府曾頒封樓令，把牛頭角淘大花園 E 座住戶隔離 10 天，無論有沒有染病，一律不准外出。然而，封樓令不但未能阻止疫症擴散，事後淘大花園變成重災區、威爾斯親王醫院封鎖 8A 病房、人人搶口罩的畫面歷歷在目，香港成為疫區，謝婉雯等多名醫護人員英勇抗疫喪命。重溫以上悲痛的過去，對比今天，有否從最終奪去 299 條人命的瘟疫中汲取教訓？

當香港正在反修例社會事件開始平靜的時候，卻發生了新型冠狀病毒的打擊，可說得上是「一波未停一波又起、屋漏兼逢連夜雨」了！面對多變世代，突發的自然災害、突至的傳染疾病、經濟的急速變化，這一切造成社會極大的不穩。香港作為國際金融中心，一個常常強調自由的城市，但現在的香港，好像差過第三世界的地方，人心惶惶，全城搶口罩、搶消毒用品。作為一個基督徒，特別是長期處於相對平安的社會中的我們，習慣了活在常規的信仰生活，彷彿信仰就是那些每週重複的活動。沒有了聚會就好像沒有了信仰般，所以，這些日子也可能是合適時間去反思何謂信仰生活了。

當基督徒面對這些類似瘟疫災難時，我們常聯想起聖經預言末世的一些情景。一方面，我們做醒預備主的再來。我們要牢記主耶穌的提醒和聖經的教導，主耶穌應許我們：「我必快來。」我們也應該帶著期盼禱告說：「主耶穌阿，我願你來！」。末後有很多災難的日子，正如啟示錄第四印的「灰色馬」：「騎在馬上的，名字叫作「死」，陰間也隨著他；有權柄賜給他們，可以用刀劍、饑荒、瘟疫、野獸，殺害地上四分之一的人」(啟六 8)現今的災難仍未是啟示錄所顯示那會殺死地上很大部分人的災難。基督徒在擔憂中，更需要盡我們的本份。當災難讓我們反思主再來的真理時，我們需要同時持守三個原則：一、做醒等候主的再來；二、不忽略我們日常的責任，要更努力做好基督徒的本份愛鄰舍；三、不要過分揣測末日在那一天來臨，也不要被一些揣測所迷惑。

這是最黑暗的時候，這也是最光輝的時候。在危難中，我們要留意的更是我們的鄰舍。在搜羅我們的口罩時也要留意關心鄰舍的需要，在 Facebook 中看見很多教會傳道同工不斷為弱勢家庭尋找口罩，心裡甚是感動。這些都是美好的見證，為黑暗中的鄰舍帶來光的見證。我鼓勵大家靠基督的愛剛強，如果我們在瘟疫裡更深地體驗死亡，理解福音，也會更深地經歷基督的愛，與上帝也更加接近，更願意與人分享口罩。

¹ 中世紀的黑死病又名鼠疫(plague)。見蒂爾尼、佩因特著，袁傳偉譯：《西洋中古史(下)》，初版(臺北：五南圖書出版公司，1997)，頁 609。

² <黑死病>《維基百科》，<https://zh.wikipedia.org/wiki/%E9%BB%91%E6%AD%BB%E7%97%85> (查閱日期 2020/2/5)。

³ <2003 年沙士疫潮 >《香港網絡大典》，

<https://evchk.wikia.org/zh/wiki/2003%E5%B9%B4%E6%B2%99%E5%A3%AB%E7%96%AB%E6%BD%AE> (查閱日期 2020/2/5)。

2020 年 2 月 9 日合堂崇拜程序表 顯現後第五主日(綠)

主席：周志偉執事
司琴：吳兆基 李思敏
插花：譚淑明

講員：劉韻詩傳道
值日執事：區漢民

領唱：區林穎儀執事
音響：胡偉文 王靄賢 許梓雋
簡報操作：鄭濱

司事：(第二組) 方德超(組長) 方徐帶妹 蔡王恩媚 鄧福康 鄧伍惠清 張李卓儀 黎佩珊
潘張光明 鍾陳祖儀 何兆基 何李頌欣 陳志祥 顧沃雄

迎新：張郭紫達 蘇胡彩霞 陳志祥 梁慕君 黃家驥 方德超

- | | | | |
|---------------------------------------|-----|--|---|
| 1. 序 | 曲： | …………… (詩班及主禮人入座) …………… | 立 |
| 2. 宣 | 召： | “萬民哪，你們都要鼓掌！用歡呼的聲音向上帝呼喊！因為上帝是全地的王，你們要用聖詩歌頌！上帝作王治理列國，上帝坐在他的聖寶座上。” 詩 47:1, 7-8 | 立 |
| 3. 默 | 禱： | …………… (詩班唱肅靜詩第 17 首) …………… | 立 |
| 4. 頌 | 讚： | ……………第 51 首「讚美耶穌」(第 1,4 節)…………… | 立 |
| 5. 認 | 罪： | “我向你陳明我的罪，不隱瞞我的惡。我說：「我要向耶和華承認我的過犯」；你就赦免我的罪惡。” 詩 32:5 | 立 |
| 6. 祈 | 禱： | ……………主 席…………… | 立 |
| 7. 詩班 | 獻詩： | ……………「主認識我」…………… | 坐 |
| 8. 獻捐 | 經訓： | “因為人只要有願做的心，必照他所有的蒙悅納，並不是照他所沒有的” 林後 8:12 | 坐 |
| 9. 唱奉 | 獻詩： | ……………第 531 首「施恩之主」第 5 節…………… | 立 |
| “今世貨財，皆主授託，天國寶藏，我當儲蓄；敬獻一切，為主忠僕，萬恩的主。” | | | |
| 10. 認 | 信： | ……………「使徒信經」…………… | 立 |
| 11. 讀 | 經： | ……………創 26:1-25 (舊約 34 頁)…………… | 坐 |
| 12. 講 | 道： | ……………「人生戰場系列(4)——從不信到信的人生」…………… | 坐 |
| 13. 祈 | 禱： | ……………劉韻詩傳道…………… | 坐 |
| 14. 回 應 | 詩： | ……………第 428 首「有福的人」(第 1,3 節)…………… | 立 |
| 15. 歡迎 | 報告： | ……………吳仕超先生…………… | 坐 |
| 16. 會眾 | 祈禱： | ……………吳仕超先生…………… | 坐 |
| 17. 頌 | 詩： | ……………第 403 首「時刻需要主」(第 1,2 節)…………… | 立 |
| 18. 主 禱 | 文： | …………… | 立 |
| 19. 祝 福： | | ……………劉韻詩傳道…………… | 立 |
| 20. 阿 們 頌： | | ……………“誠心所願，阿們。”…………… | 立 |
| 21. 默禱 | 散會： | ……………詩班及主禮人先退席…………… | 坐 |

註：會眾如有不便站立者，可就座進行崇拜。

奉獻乃基督徒對神恩典的回應，弟兄姊妹請將已預備好的奉獻放入奉獻袋。在座的新來賓或未信主的朋友，如果也想參與奉獻，歡迎自由參與；否則，也毋須介意，將奉獻袋傳給下一位就可以了。

下主日合堂崇拜輪值表：

主席	講員	領唱	司琴	值日執事	音響	簡報操作	插花
葉澤深	容志偉	鍾健強	鄺劉珊娜 周瑩瑩	譚淑明	張偉龍 胡偉文	黎卓江	劉何向

司事組：第五組

迎新組：張郭紫達 蘇胡彩霞 陳志祥 梁慕君 黃家驥 方德超

下週各團契聚會一覽：

基立團			錫安團			迦勒團	
日期	內容	負責人	內容	負責人	內容	負責人	
15/2	休團	--	休團	--	休團	--	

約瑟團			以諾團			以諾團		
日期	內容	負責人	日期	內容	負責人	日期	內容	負責人
14/2	休團	--	16/2	休團	--	15/2	休團	--

【關懷部迎新組溫馨提示】

各位弟兄姊妹如邀請了親友第一次參與崇拜，崇拜前請先向教牧同工或迎新組組員介紹，以便彼此更多認識。

主日穿梭小巴接載時間：


主日學及早堂崇拜前時段(上山)：上午 8:25-9:10 (約 2 班車)
 合堂崇拜前時段(上山)：上午 9:30-9:55 (約 4-5 班車)
 合堂崇拜後時段(落山)：中午 11:15-11:45 (約 2-3 班車)

本堂前後山閘門開放時間：

週一至六：上午 7:00 - 晚上 6:30 (至 2 月 17 日止)
 主日：上午 7:00 - 下午 5:00
 公眾假期：全日不開放 (有聚會除外)
 閘門開放時間以外請勿進入本堂及屬校範圍，請各肢體於關閘時間前離開，確保安全，敬請留意。

報告事項

1. **【歡迎】**歡迎首次參加本堂聚會的來賓，散會後請留下姓名及電話，以便聯絡。
2. **【上主日崇拜人數及奉獻】**上主日合堂崇拜 171 人，嬰兒室 4 人，奉獻合共 \$68,243。長沙灣分堂青少年成人聯合崇拜 38 人，奉獻合共 \$16,842。
3. **【預防疫情措施】**因應本地感染武漢新型冠狀病毒個案持續增加，本堂將採取多項應對措施，請參閱週刊第 6 頁或教會網頁。也請肢體特別提醒身邊正在內地的家長，切記於孩子復課前，最少預早 14 天回港自行隔離，切勿延至復課前一兩天才回，否則大大增加社區風險。
4. **【多項聚會安排、取消或順延】**崇拜合堂早上 10:00 開始，穿梭小巴的接送時間為上午 9:30–9:55 (上山)，上午 11:15–11:45 (落山)；兒童 Awana 暫停；青少 Awana 及 XO 暫停；主日學暫停；教會祈禱會取消；團契/小組聚會取消；「當子女機不離手」家長講座延期，日期稍後通知；「破解風水」信仰講座延期，日期稍後通知；兒童 Awana 家庭戶外崇拜暨遊戲日延期，日期稍後通知；舊約讀經(B)「王國的興起」分享會取消；生命之道今季取消；總會培訓課程取消；總會婦女部春節聯禱會將延期，日期稍後通知。
5. **【崇拜取消收奉獻環節】**崇拜期間暫將不傳奉獻袋，肢體如有各項奉獻，可放入奉獻封並直接投入奉獻箱內，會友服務台亦暫停服務。
6. **【收集口罩計劃】**隨著武漢肺炎持續擴散，全城口罩短缺！教會呼籲弟兄姊妹發揮互相守望精神，主動向其他弟兄姊妹問安和分享，並且送上關心和口罩，特別可以先照顧教會內有需要的肢體，如深恩軒、獨居長者、長期病患者。歡迎肢體捐贈口罩，請在以下網址登記捐贈/需要口罩詳情 <https://forms.gle/MPhBQyWVZMejtV2P7>，或使用 QR code 登記，如有查詢可聯絡吳仕超先生。
7. **【回應蘇媛慈宣教士分享會】**感謝天父帶領，蘇媛慈宣教士分享會已順利舉行，謝謝大家的出席，並請填寫回應表：<https://forms.gle/nGrqUpW1AzmxkES59>。如弟兄姊妹想日後收取蘇媛慈宣教士的代禱信，亦可在回應表上註明，同心為宣教士禱告。如有查詢歡迎與吳仕超先生聯絡。
8. **【聚會照片可供下載】**2019 年洗禮、堅信、轉會禮照片(網址：<https://bit.ly/2FZT15M>)，及聖誕聚餐照片(網址：<https://bit.ly/2uS6ABH>) 經已上載到網上相簿，歡迎瀏覽及下載，2 月 23 日刪除網上相簿。如有查詢請聯絡蘇幹事。
9. **【情緒支援服侍】**因武漢肺炎肆虐而引起社會的恐慌，令不少肢體感到情緒受困，如需要情緒支援，歡迎與教牧同工聯絡。
10. **【取消細字版崇拜週刊】**為響應環保，細字版崇拜週刊已取消印製，大字版週刊則有少量提供，歡迎肢體使用電子版週刊。

11. **【電子版週刊】**週刊可到教會網頁下載，在禮堂外及地下壁報板又設有電子版週刊的二維碼可供掃描下載，亦可透過瀏覽器登入網址 <https://bit.ly/2AU0YHv> 或進入本堂網頁，在主日崇拜內的午堂崇拜預告內下載。
12. **【場地活動安排】**屬校在 A 操場安裝了 LED 屏幕，請弟兄姊妹不要在 A 操場進行足球活動。
13. **【教會及屬校工程】**屬校工程現正於教會籃球場進行，各車主泊車時請留意安全。因泊位近日進一步減少，如車位已滿請往附近停車場停泊，並建議改為乘搭公共交通工具往返教會參加聚會。
14. **【同工消息】**蘇國耀先生 2 月 4-13 日休假。

崇拜直播

為了讓不便回來崇拜的肢體在家中崇拜，歡迎到 YouTube.com 搜尋關鍵字 ttmsspc 搜出本堂頻道，或到以下網址 <https://bit.ly/36MxJmN>，或掃描右方二維碼收看本堂崇拜直播，頻道亦上載了其他視頻，歡迎瀏覽。



肢體消息

1. 恭賀港澳信義會活石堂會友蕭子豪、吳穎欣（會友何美英的外孫女）於 2 月 15 日（六）下午 2:30 在本堂舉行婚禮，誠邀弟兄姊妹出席，共證婚盟，同頌主恩。
2. 羅彩銀姊妹在明愛醫院留醫，求主醫治。
3. 潘秀峯姊妹在靈實醫院留醫，求主醫治。

總會消息

總會社會服務部「蒙福紅包」籌款活動

總會社會服務部定於 1 月 20 日至 2 月 16 日期間舉行「蒙福紅包」籌款活動。為各項自負盈虧的社會服務(包括家庭服務、輔導服務、臨床心理服務、教育心理服務及特殊需要兒童服務)籌募經費。盼各堂會弟兄姊妹踴躍支持。紅包捐款可投入奉獻箱內，捐款詳情請參閱宣傳單張或聯絡本堂周偉健行政主任。


香港華人基督教聯會消息

香港華人基督教聯會來函，本堂已故會友陳張氏（葬於華人基督教聯會九龍墳場 M 段 3 級 68 穴）的墳位下陷情況越見嚴重，需作緊急處理。請家屬盡快聯絡聯會墓園部同工(電話：23374171)或本堂幹事，弟兄姊妹如能提供喪主親友資料，亦請聯絡本堂，以便跟進。

基督教香港崇真會深水埗堂
有關本堂應對武漢肺炎聚會安排 (2020 年 2 月 09 日)更新
教會緊急聯絡電話：81093392

由於近日武漢肺炎肆虐，為確保眾肢體能在衛生及安全的環境下一同聚會，實行愛人愛己的教導，本堂將由即日起至 2 月 17 日實施以下措施，敬請留意及配合。

主日崇拜及其他聚會

- 一、由即日起至 2 月 17 日，除了教會崇拜外，一切聚會（包括主日學、團契、小組、家聚、祈禱會、講座、Awana、偷閒加油站、青少年聚會、生命之道、探訪、所有部門和群體的會議、練習、聚餐等），均需要暫停。教會除禮堂外其他設施暫停外借及暫停對外開放，新申請的婚禮借堂亦暫不接受，直至另行通知。
- 二、本堂亦設有崇拜直播給不便回來崇拜的肢體在家中崇拜，歡迎到 YouTube.com 搜尋關鍵字「TTMSSPC」或「基督教香港崇真會深水埗堂」搜出本堂頻道，或到以下網址 <https://bit.ly/36MxJmN>，或掃描右方二維碼收看本堂崇拜直播，頻道亦上傳了其他視頻，歡迎瀏覽。
- 三、凡進入教會範圍，請務必自備口罩及配戴，並用酒精搓手液或到洗手間潔手。教會各層設有酒精搓手液，請必須時刻保持雙手清潔。進入教會時，也請先踏上門外消毒地毯。若有需要，大堂也備有少量口罩和酒精搓手液供使用。
- 四、崇拜將改以合堂模式於主日早上 10:00 開始進行，減少聚集時間，並同時開放三樓及四樓，冀減低入座的密度，以減低病毒傳播的風險。崇拜期間，不論任何事奉崗位，均請自備及配戴口罩。
- 五、鼓勵會友把奉獻放入奉獻封並直接投入奉獻箱，崇拜期間將不傳奉獻袋，會友服務台亦暫停服務，盡量避免肢體間有接觸。
- 六、主日崇拜中的「問安」禮儀將以拱手作揖代替握手問安。
- 七、會眾若有咳嗽、流鼻水或打噴嚏等徵狀，請儘快求診，應避免回教會，並請留在家中休息。
- 八、若有發燒徵狀，可致電聯絡教牧同工，彼此禱告守望，同時安心留在家中休息、敬拜及祈禱。
- 九、使用過的紙巾或口罩請帶走或小心捲好放入有蓋垃圾桶。
- 十、為審慎起見，本堂同工、信徒及新來賓，如於近日從中國內地或海外回港，或曾與懷疑感染武漢肺炎的人有接觸，即使沒有任何病徵，都請自行留在家中隔離 14 日以觀察，確認身體狀況良好後才參加教會聚會。

【創世記 26:1-25】

[1]那地有了饑荒，不是亞伯拉罕的時候曾有過的那次饑荒，以撒就到基拉耳，非利士人的王亞比米勒那裏去。[2]耶和華向以撒顯現，說：「你不要下埃及去，要住在我所指示你的地。[3]你要寄居在這地，我必與你同在，賜福給你，因為我要將這一切的地都賜給你和你的後裔。我必堅定我向你父親亞伯拉罕所起的誓。[4]我要使你的後裔增多，好像天上的星，又要將這一切的地賜給你的後裔，並且地上的萬國都必因你的後裔得福，[5]因為亞伯拉罕聽從我的話，遵守我的吩咐、誠令、律例和教導。」

[6]於是，以撒住在基拉耳。[7]那地方的人問起他的妻子，他就說：「她是我的妹妹。」原來他害怕說「我的妻子」。他想：「或許這地方的人會因利百加殺我，因為她容貌美麗。」[8]他在那裏住了一段很長的日子。有一天，非利士人的王亞比米勒從窗戶往外觀看，看哪，以撒在撫愛他的妻子利百加。[9]亞比米勒召以撒來，說：「看哪，她實在是你的妻子，你怎麼說『她是我的妹妹』呢？」以撒對他說：「因為我想，恐怕我會因她而死。」[10]亞比米勒說：「你向我們做的是甚麼事呢？百姓中有一個人幾乎要和你的妻子同寢，你就把我們陷在罪中了。」[11]於是亞比米勒命令眾百姓說：「凡侵犯這個人，或他妻子的，必要把他處死。」

[12]以撒在那地耕種，那一年有百倍的收成。耶和華賜福給他，[13]他就發達，日漸昌盛，成了大富翁。[14]他有羊群牛群，又有許多僕人，非利士人就嫉妒他。[15]他父親亞伯拉罕在世的時候，他父親的僕人所挖的井，非利士人全都塞住，填滿了土。[16]亞比米勒對以撒說：「你離開我們去吧，因為你比我們強盛得多。」

[17]以撒就離開那裏，在基拉耳谷支搭帳棚，住在那裏。[18]他父親亞伯拉罕在世的時候所挖的水井，在亞伯拉罕死後，都被非利士人塞住了，以撒就重新把井挖出來，仍照他父親所取的名為它們命名。[19]以撒的僕人在谷中挖井，就在那裏得了一口活水井。[20]基拉耳的牧人與以撒的牧人相爭，說：「這水是我们的。」以撒就給那井起名叫埃色，因為他們和他相爭。[21]以撒的僕人又挖了一口井，他們又為這井相爭，以撒就給這井起名叫西提拿。[22]以撒離開那裏，又挖了一口井，他們不再為這井相爭了，他就給那井起名叫利河伯。他說：「耶和華現在給我們寬闊之地，我們必在這地興旺。」

[23]以撒從那裏上別是巴去。[24]當夜耶和華向他顯現，說：「我是你父親亞伯拉罕的上帝。不要懼怕，因為我與你同在，要賜福給你，也要為我僕人亞伯拉罕的緣故，使你的後裔增多。」[25]以撒就在那裏築了一座壇，求告耶和華的名，並且在那裏支搭帳棚；他的僕人就在那裏挖了一口井。

本堂代禱事項

1. 教會的教牧、執事和各事工部門的肢體正繼續在教會異象、使命和目標的制定及優化的商討過程中，願聖靈保守帶領，賜智慧讓教會繼續為主在地上作美好的見證以及實踐大使命。
2. 為教會聘請教牧同工禱告，求主引領合適的同工加入事奉團隊。
- 3 記念身、心、靈軟弱和住院的肢體，求主親自安慰、醫治，並加添他們倚靠神的心。
- 4 澳洲山林野火肆虐，已造成多人死亡、多座房屋燒毀及多座建築物倒塌，將城市籠罩在煙霧中，造成民眾呼吸道疾病發作。天父上帝啊，我們向你發出呼求，懇求你降下恩雨，澆滅在澳洲森林熊熊燃燒的大火。
- 5 湖北武漢肺炎全國感染大幅增加，並出現疑似人傳人個案，求主讓有關當局有智慧，去慎重處理今次災病爆發，調動更多人手，儘快找出病因與傳染所涉家庭，及早進行治療，預防病情擴散。
- 6 感謝天父帶領教會，順利選出新一屆執事，求主賜他們有美好的靈性、謙卑服事和管理神的家，在事奉上明白神的心意與神同工，在言語行為上作信徒的榜樣榮耀父神，願意以僕人的心態，服事教會和社區。為新舊執事交接禱告及為同工與執事配搭事奉禱告，願主大大使用我們。

使徒信經

我信天父上帝，萬權萬能創造天地的主。我信上帝的獨生子，我們的主耶穌基督，祂是「聖靈臨到」童女馬利亞生的。在彼拉多治下受苦，釘十字架死，埋葬，下陰間，第三日復活，四十日升天，坐在萬權萬能天父上帝的右邊，在那裡還要再來審判生人和死人。我信聖靈，有一個基督大公聖會，聖徒相通，罪過得赦免，身體得復活，後世得享永久的生命。阿們。

主禱文

我們在天上的父：願人都尊你的名為聖。願你的國降臨；願你的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們陷入試探；救我們脫離那惡者。因為國度、權柄、榮耀，全是你的，直到永遠。阿們！

教會資料

電話：2779 3392 傳真：2779 3386 緊急聯絡電話(非辦公時間緊急聯絡用)：8109 3392
WhatsApp：6679 1967 (請加此號碼到手機通訊錄，以便接收教會重要的廣播訊息。)
網頁：<http://www.ttmsspc.hk> 電子郵箱：info@ttmsspc.hk
深水埗堂教牧：何永恆牧師(堂主任)、容志偉牧師、劉韻詩傳道、蔡潔儀傳道、
吳仕超先生
行政主任：周偉健 幹事：蘇國耀、李麗苑、李偉峰 傳道助理：李麗美
長沙灣分堂教牧：岑綺玲傳道、林穎雯傳道 幹事：余文英
奉獻支票抬頭：深水埗崇真堂 恆生銀行帳戶：287-3-222372
(存入後請把姓名、電話、奉獻類別連同銀行收據電郵或傳真到本堂，以便簽發收據及入賬。)

【合堂詩歌】

第 51 首【讚美耶穌】(第 1,4 節)

1. 當我見那寶貴血泉，要洗我一切罪孽，心中隱聞聖靈微聲，問說你願否清潔？
4. 榮耀榮耀歸於聖父，榮耀榮耀歸聖子，榮耀榮耀歸於聖靈，榮耀歸於三一主！

副歌：讚美耶穌，讚美耶穌！讚美主代罪人死；

萬民應將榮耀歸主，因主血能洗淨眾罪污。。

第 428 首【有福的人】(第 1,3 節)

1. 倚靠耶和華的人真有福，因他必隨時蒙扶助；
若要承受所應許的賞賜，必緊緊跟隨主腳步。
3. 儆醒等候主的人真有福，主耶穌要與他為友；
他不驚慌也不灰心喪膽，因主時常保護拯救。

副歌：要倚靠主，專心靠主，在一切事上要認定主，祂必指引你的路。

要倚靠主，專心靠主，在一切事上要認定主，祂必指引你的路。。

第 403 首【時刻需要主】(第 1,2 節)

1. 我時刻需要主，才能喜歡；惟獨上主恩聲，使我心安。
2. 我時刻需要主，為我主宰；試誘必無能為，因主同在。

副歌：需要主真需要主，需要主為元首；求主此刻施大恩，我親就主。